

Die Reise dient der intensiven beruflichen Fortbildung in Verbindung mit wichtiger eigener Regeneration auch durch die klimatischen Bedingungen. Ich verspreche lehrreiche und regenerative Tage, naturnah und stressarm.

Dr. Jakob Derbolowsky

## Themen

Wir befassen uns mit

- a) Entspannung und Stressabbau, Health-care, TrophoTraining®
- b) Ziel-, Zeit- und Erfolgsmanagement, Konfliktbearbeitung und life-work Balance
- c) Burnoutprophylaxe, Regeneration durch optimale Nutzung innerer/äußerer Energiequellen, Selfness, Resilienz
- d) Leadership, (Selbst-)Coaching, Kommunikation, Konfliktlösung
- e) mentalen Techniken: Visualisieren, geistige Steuerung, positiv Denken
- f) berufsbezogene Umsetzung der Inhalte (lösungsorientiertem Ansatz),

Die besondere Effizienz der Reise beruht

- auf dem Miteinander in einer kleinen Gruppe,
- auf den Möglichkeiten, das gewonnene Wissen gleich dort anzuwenden,
- auf dem an die individuellen Bedürfnisse angepassten inhaltlichen Verlauf und
- auf der großen fachlichen Erfahrung von Dr. med. Jakob Derbolowsky als Arzt, Coach, Dozent und Berater

## Ablauf

### Samstag

Anreise, 18 Uhr Begrüßung

### Sonntag, Montag, Donnerstag, Freitag:

9.30-12.30 Seminar

14.00-18.00 Übungen (Gruppe und allein)

18.30-19.30 Seminar

19.30-21.30 Themenbezogener Austausch beim Abendessen

### Dienstag

9.00 Seminarinhaltsbezogene Exkursion mit Übungen,  
Ende ca. 17.30 Uhr

### Mittwoch

Kleingruppenarbeit und Individuelles Coaching

**Freitag** zusätzlich: Ab 20 Uhr geselliges Beisammensein mit Dr. Derbolowsky, Ende des Kurses.

### Samstag Rückreise

Die Themen werden von Dr. Derbolowsky vormittags in den Seminarstunden aufeinander aufbauend abgehandelt. Die Erfahrungen und Fortschritte durch die nachmittäglichen Übungen der Teilnehmer untereinander, werden dann in dem Abendseminar mit dem Leiter besprochen und vertieft. Das Abendessen der Teilnehmer dient dann dem „unbeobachteten“ Erfahrungsaustausch.



## Kommentare:

„In meiner täglichen Arbeit habe ich erst richtig gemerkt, was mir dieser Kurs für mich selbst und für meine Arbeit gebracht hat.“

PD Dr. W. Behrendt, Hanau

„Lernen ist mir noch nie so leicht, beiläufig und fröhlich gelungen.“

Dr. C. Pfitzner, Wunsiedel

„Ich habe schon einige derartige Kurse besucht. Diese Art von lebensnaher, ganzheitlicher Vermittlung übersteigt in der Effizienz alles, was ich bisher kannte!“

Dr. D. Diederichsen Bremen

„Wir haben nicht nur Kenntnisse und Fertigkeiten hinzugewonnen, auch unsere Partnerschaft hat von der Reise wesentlich profitiert“

H. Peukert, Landau

## Infos, Anmeldung und Organisation:

### Infos zur Reise und zum Kurs:

Consulting & Coaching Dr. Derbolowsky  
Waldstr. 2 b, 82110 Germering,  
Tel 089-847571, Fax 089-894 8121  
info@derbolowsky.de; www.derbolowsky.de  
Reisebüro Holidayhotline [www.holidayhotline.de](http://www.holidayhotline.de)  
Tel.: 089 8131124 Frau Postinghel

### Anmeldung:

Hiermit melde ich mich (und ggf. weitere Pers.)

für die Seminarreise vom 21.-28.10.2017 an:

Ich habe Fragen zum Seminar, zur Reise  
(**Begleitperson, Verlängerungstage**, Hotel usw.)

Bitte rufen Sie mich an, Tel.: \_\_\_\_\_

Name, Vorname

Anschrift

Tel., e-mail:

Ort, Datum,  
Unterschrift

Wir leiten Ihre Anmeldung an das Reisebüro  
Holidayhotline München, Frau Postinghel weiter, das  
für uns die Reise organisiert. Es besteht ggf. die  
Möglichkeit in Absprache mit uns, die Reise in  
Eigenregie zu buchen. Diese Anmeldung zum Kurs  
wird erst verbindlich mit der Reisebuchung.

## Leistungen, Hotel, Preise:



### 6 Tages-Seminar

5 Tage Seminar (3,5 Std. Theorie und 4,5 Std. Praxis mit Übungen). 1 ganztägige Seminarexkursion; Zusätzl. Einzelcoaching möglich  
Seminargebühr 1200,- €; Paare 2200,-.  
Frühbucher bis 15.8.2017 abzüglich 200,- €  
Das Seminar kann in der Regel als berufliche Fortbildung geltend gemacht werden.

### Hotel und Reise\*

Das Reisebüro vermittelt nach Rücksprache mit Ihnen individuelle Packages (Flug, Hotel, Ü/F; Ü/HP; zwischen 800 – 1900 € möglich, z. B. das Gran Hotel Anthelia Park\*\*\*\*, Foto oben, ca. 1800,- €). Bei Reiseplanung in Eigenregie wird ein Zuschlag (75,- €) zur Kursgebühr erhoben.

### Wetter

angenehm temperiert, sonnig und meist trocken mit Temperaturen um 27°C, Nachts um 20°C, Meer ca 23°C.

# Weiterbildung\*\*\*\*\*

## Teneriffa

mit Dr. Jakob Derbolowsky



## Thema: Führung

Stressprävention/-reduktion,  
TrophiTraining®, Resilienz,  
Teamführung, Gruppendynamik,  
Motivation, Kommunikation  
Zeitmanagement u. a.

21. -28. Oktober 2017