

## Der Erfolg einer Arztpraxis ...

... und das Wohlfühl des Arztes und seiner Mitarbeiter hängen eng miteinander zusammen.

Fachliches Können und menschliche Souveränität gepaart mit Wohlwollen wirken sich nachhaltig auf den Erfolg der Praxis und die Praxistreue der Patienten aus, ebenso wie zufriedene Mitarbeiter, eine gut funktionierende Organisation und ein erfreuliches Ambiente dazu beitragen.

In Anbetracht der sich stetig ändernden Anforderungen an den Arzt und seine Mitarbeiter, lohnt es sich, diese Fertigkeiten nicht nur zu erhalten, sondern an den Entwicklungen orientiert weiter auszubauen.

Dies gilt vor allem

- für das Wissen über medizinische Fortschritte
- für die Organisationsstruktur und Teamgestaltung
- für die bewusste Kommunikation mit den Patienten und einen Sicherheit vermittelnden Umgang.

## Wir unterstützen Sie dabei!

Unsere langjährige Erfahrung sowohl durch eigene wissenschaftliche, klinische und kassenärztliche Tätigkeit als auch durch 25-jährige Schulungstätigkeit in psychosozialen und ganzheitlich orientierten Gesundheitsbereichen sind der Garant für Kompetenz und Effizienz unserer Leistungen.

## I. Individuelles Coaching für den Arzt

Es beinhaltet die Klärung der eigenen Wünsche und Vorstellungen und deren Umsetzung in Bezug auf die Praxisgestaltung und die Auswahl und den Einsatz der Mitarbeiter. Im vertraulichen Dialog können risikofrei Abläufe und eigenes Verhalten durchleuchtet und verbessert werden.

## II. Betreuung einer Praxis

Hierzu gehört die Beratung und Betreuung eines Praxisteams hinsichtlich

- der Organisationsstruktur und der Terminplanung,
- der Aufgabenverteilung für die Mitarbeiter und gruppenspezifischer Prozesse,
- der Entwicklung von praxispezifischen Zusatzangeboten für Patienten
- der Schulung in kommunikativen und psychosozialen Fertigkeiten (Umgang mit schwierigen Pat.)
- der Moderation von Teamgesprächen.

## III. Arzt- bzw. Mitarbeiterschulungen

Unabhängig von Praxiszugehörigkeiten führen wir Seminare/Vorträge/Kurse für Ärzte (auch unterschiedlicher Fachgruppen) und auch für Mitarbeiter getrennt oder zusammen durch. Diese sind berufsgruppenspezifisch und/oder themenspezifisch orientiert, z.B. „Umgang mit schwierigen Patienten“, „Psychosomatische Grundversorgung“, „Grundlagen für den Praxiserfolg: soziale, organisatorische und menschliche Kompetenz“, „Stressabbau, Regeneration und Entspannung durch TrophoTraining“, „Autogenes Training“, „kontinuierliche Balint-Gruppen zur Bearbeitung der Interaktion mit Patienten“.

## Supervision, Selbstmanagement

Sowohl für den Arzt selbst wie auch für einzelne Mitarbeiter bestehen Möglichkeiten

- kritische Situationen und eigenes Vorgehen supervidieren zu lassen.
- zur Steigerung der persönlichen Kompetenz und zur eigenen Entwicklung (und damit auch zur Burn-out Vermeidung) an Kursen der Akademie teilzunehmen (z. B. TrophoTraining, Psychopädagogisch-therapeutische Selbsterfahrungsguppe, Einzelberatungen).



## Der Betreuer

Dr.

**Jakob Derbolowsky**

Dr. Derbolowsky ist aktiv als Berater, als Dozent und Lehrbeauftragter, als Coach und als Arzt mit zusätzlichen Ausbildungen in Psychotherapie, Verhaltenstraining, NLP, Psychodrama, Gruppenarbeit, Supervision und psychosozialer Kompetenz.

Er leitet die Private Akademie. Sie organisiert die Schulungen und Beratungen vor allem im Gesundheitsbereich. Als Referent ist er von namhaften Firmen und Institutionen geschätzt. Mit wissenschaftlichen Veröffentlichungen und als Buchautor hat er sich im In- und Ausland einen Namen gemacht.

## Das Spezifische

### • Ganzheitliches Fundament

Wir gehen davon aus, dass der Mensch ein Körper-Seele-Geist Wesen ist. Eine wirksame, grundlegende Betreuung und Schulung umfasst daher alle drei Seinsbereiche der Beteiligten.

### • Individueller Ansatz

Wer sich mit sich und der Welt in der rechten Balance befindet und Sicherheit aus fundiertem Wissen hat, setzt seine inneren Kräfte optimal frei. Ängste und Unsicherheiten verschwinden.

Parallel mit Sicherheit und Zuversicht steigt die Lebensfreude und das Wohlbefinden. Aus dieser Position der Stärke können entdeckte „Fehler und Schwächen“ als Chancen angenommen und zur Weiterentwicklung genutzt werden.

### • Fachkunde

Sie ist durch die eigenen Erfahrungen des Leiters der Akademie, Dr. J. Derbolowsky, gegeben:

- 2 Jahre medizinischen Forschung am Max Planck Institut für Psychiatrie, München
- 9 Jahre ärztliche Tätigkeit an der I. Univ. Frauenklinik München
- 10 Jahre Erfahrung als niedergelassener Kassenarzt für Gynäkologie, seit 95 ärztliche Privatpraxis
- 25 Jahre aktiv in der ärztlichen Weiterbildung,
- seit 13 Jahren Seminare, Schulungen und Coaching und Veröffentlichungen in den Bereichen Gesundheit, Praxisführung und -management, Wirtschaft und Sport.

### • Zeit für die Heilkunst

Inhalt des ärztlichen Berufs ist die Ausübung der Heilkunst. Es ist somit ein künstlerischer Aufgabe, auch wenn es manchmal anders zu sein scheint. Ziel unsers Bemühens ist, Sie dabei zu unterstützen und mehr Zeit zu ermöglichen für Kreativität, für sinnvollen Abstand und für Zukunftsgestaltung. Schaffen Sie sich einen beruflichen Rahmen, der durch Sicherheit und Orientierung ein solides Fundament für eine erfolgreiche Zukunft bietet.

### • Die Vereinbarung

Für eine unverbindliche Besprechung über eine Zusammenarbeit vereinbaren Sie einfach telefonisch einen Termin. Tel. 089-847571

Bei diesem Gespräch wird gemeinsam geklärt, wie ein Vorgehen sinnvoll ist und welche für Kosten dadurch entstehen.

\* \* \* \* \*

## Die ärztliche Praxis

Beratung  
Coaching  
Schulung  
Fortbildung

für  
Ärztinnen und Ärzte  
und für Mitarbeiter

Private Akademie für Psychopädie

Im Tann 16, D-82110 Germering  
Tel.:089-84 7571, Fax 089-894 8121  
e-mail: info@derbolowsky.de  
homepage: www.derbolowsky.de