



Die erfolgreiche
Stressreduktion für:

- gesunde Balancen
- Resilienz
- allg. Fitness
- Selbstentspannung

TrophoTraining® Blitzentspannung

Kompletter Einführungskurs in die nur 3x1
Minute Selbsthilfe von Dr. J. Derbolowsky

Termin Freitag, 24.11.2017
Beginn 15.00 Uhr (Ende ca 19.00 Uhr)

Referent: Dr. Jakob Derbolowsky

Ort: Germering, Stadthalle

Gebühr: 145,- €
Anmeldung erbeten, begrenzte TN-Zahl

Anmeldung und Info:

TrophoTraining® Institut
Tel: 089-847571
Fax: 089-894 8121
e-Mail: info@trophotraining.de
www.trophotraining.de

So fühle ich mich wohl!

TrophoTraining® von Dr. Jakob Derbolowsky ist eine Allgemein anerkannte Methode, mit der Sie in wenigen Sekunden in die Balance kommen, gelassener und nervenstark Ihre Anforderungen erfüllen und Ihren Blick frei bekommen für Wesentliches.

Kaum glaublich aber wahr! Sie benötigen für Erfolg mit TrophoTraining nur 3x etwa 1 Minute Zeit am Tag und erhalten echten, nachhaltigen Nutzen:

Sie halten Stress in gesundem Rahmen und schützen Ihre Gesundheit, Sie machen was gegen Burnout und halten sich fit mit Wohlbefinden und Lebensfreude.

Studienergebnisse belegen:

Am Ende von 4-wöchigen Einführungskursen gaben die Teilnehmer an (n= 193), dass sie

- **95 %** TrophoTraining® weiterempfehlen würden
- **63 %** durch den Kurs insgesamt, weitere 34 % teilweise ihren Zielen näher gekommen sind
- **89%** (n=158) sich besser entspannen können und 84 % (n=159) gelassener geworden sind
- **86 %** (n=151) achtsamer mit sich umgehen und 76 % (n= 139) sich besser konzentrieren können
- **60 %** von anderen rückgemeldet bekommen hätten, dass sich etwas verändert habe. (FB+E, Berlin, 2010)

Teilnehmerstimmen:

„Man kann in kürzester Zeit Druck ablassen und sich unbemerkt entspannen und stärken“; „Ich bin viel gelassener“, „... schlafe viel besser!“, „...bin viel besser im Sport“, „Mein Partner findet, dass ich viel besser aussehe!“

Schon wer die ersten Übungen ausprobiert, erlebt sofort und unmittelbar die Wirkungen auf Stressabbau, auf Entspannung und auch auf Konzentration und Leistungsfähigkeit. Schon nach wenigen Wochen mit 3x1 min täglich Üben stellt sich ganz von selbst im Alltag eine relaxte, selbstsichere Lebenshaltung und angemessene Gelassenheit und Wohlgefühl ein.

Zahlreich wurde in **Medien** darüber berichtet, u.a. in *ZDF-praxis täglich*; *Welt am Sonntag*; *Funk Uhr*; *mdr-TV*; *Bio*; *wellfit*; *Fit for fun*; *Handelsblatt*; „Hör zu“

TrophoTraining® Institut; Waldstr. 2 b ; 82110 Germering

TrophoTraining® Institut
Tel. 089-84 75 71; email: info@trophotraining.de

FAX-Antwort (0049-89-894 8121)

Hiermit melde ich mich an
für die Einführung am 24.11.2017
TrophoTraining - Blitzentspannung

Name

Straße

Ort

Tel/Fax

Datum

Unterschrift